

ウォーキングロードマップ

みんがらにほんじん



きらり☆あいさい21
運動キャラクター
「あるこちゃん」

歩き方の基本姿勢

目はやや遠くを見る

あごを引く

胸を張る

腕はリズムカルに振る

おへそに力を入れ、おなかを引きぎみに保つ

背筋をのばす

軽くこぶしをにぎる

ひじは90度近くまで曲げる

着地前はひざを伸ばしきる感じで

歩幅は身長
の1/2以上



●編集/きらり☆あいさい21 愛西市健康日本21計画 運動推進グループ
●発行/平成21年11月 愛西市役所健康推進課

ウォーキングロード 距離: 6.0 km

八開地区を歩く 北コース



【史跡】

① 三輪碑

明治・大正期に県会・衆議院議員等を歴任した政治家、三輪市太郎を顕彰して建てられた碑。三輪市太郎は海西郡給父(愛西市給父町)で生まれ、海東・海西両郡の合併、永和駅の開設、日光川改修問題、道路改修問題等に取り組み、地域の発展に大きく貢献した。

② 横井也有碑

尾張藩重臣横井家の分家の一つ藤ヶ瀬横井家の六代時殷。号を也有と称した。とくに俳句に造詣が深く、彼の代表作「鶉衣」は我が国でも最も傑出したものといわれている。西音寺にある彼の墓碑は市指定文化財。

③ 川北神社

恵比須宮・山王宮・神明宮が明治43年に合祀されて川北神社になった。式内社である漆部神社をこの川北神社に比定する説もある。

スタート地点
ゴール地点

マルジャ・コングス碑